LEBENSspiegel

Monatliche Zeitung
„Das Lebenswerk“
9. Jahrgang
9/2018

10 JAHRE

Sonnenkamp
IHR SENIOREN- & PFLEGEZENTRUM
LEBEN · WOHNEN · WOHLFÜHLEN

Ein Exemplar für Sie!

Impressum/Inhalt	2
Editorial	3
Monat September	4
Septembermarkt im Sonnenkamp / Aufruf zur Kuchenspende	5
Geburtstage & neue Mitbewohner, Jubiläen	6
Jubiläum Senioren- und Pflegezentrum Sonnenkamp	7 – 9
Veranstaltungen	10/11
„Rollender Zoo“ und Themenmonat	12/13
Rätseln & Schmunzeln / Tag des offenen Denkmals	14
Kulturhauptstädte Europas: Stockholm	15
Anzeige Septembermarkt zum Jubiläum	16

IMPRESSUM – **LEBENS**spiegel

Erscheinungsweise: monatlich, Landkreis Hildesheim

Herausgeber: Das Lebenswerk, Am Sonnenkamp 79-81
31157 Sarstedt
Fon 0 50 66 / 90 48 90
info@daslebenswerk.de, www.daslebenswerk.de

Verantwortlich: Susanne Palermo

Redaktion: Wilfried Scholz, Mobil 0 16 3 / 1 63 10 57
marketing@daslebenswerk.de

Gestaltung/Umsetzung/ Anzeigenpool: Gitte Gottschling, Mobil 01 73 / 60 20 281
gittegottschling@freenet.de, Mediadaten & Preise 12/2016

Druckerei: Buchdruckerei P. Dobler GmbH & Co. KG • 31061 Alfeld / Leine

© Vervielfältigung und Auszüge nur mit schriftlicher Genehmigung des Herausgebers.

Liebe Leserinnen und Leser,

wie die Zeit vergeht. Im September wechselt kalendarisch die Jahreszeit vom Sommer zum Herbst – das Kalenderjahr ist schon in seinem letzten Drittel. Gefühlt wird dieser Sommer sicher als einer der längsten im Gedächtnis bleiben. Real sind die Probleme, die besonders die anhaltende Trockenheit in Norddeutschland für die Landwirtschaft verursacht hat.
Um Zeit ging es auch bei einer EU-weiten Umfrage zur Zeitumstellung (Sommerzeit/ Winterzeit). Mehr als vier Millionen Menschen haben sich beteiligt. Ob sich etwas ändern wird in Sachen Zeitumstellung ist allerdings noch nicht entschieden.
Um eine Zeitspanne geht es im Zusammenhang mit dem Senioren- und Pflegezentrum Sonnenkamp in Sarstedt in diesem Jahr. Seit zehn Jahren gibt es diese Einrichtung. Das ist sicher Grund, stolz zu sein auf das Erreichte und Ansporn, auf hohem Qualitätsniveau auch in Zukunft für die Seniorinnen und Senioren zu arbeiten. Nicht zuletzt ist das Jubiläum auch Anlass für eine Veranstaltung, den Septembermarkt. Hierfür ist ein umfangreiches Programm vorbereitet worden, im „bunten" Herbst natürlich ein buntes Programm mit Musik, kulinarischem Angebot und zahlreichen Marktständen. Der Erlös eines Kuchenbasars wird für einen guten Zweck gespendet.

In der neuen Ausgabe lesen Sie natürlich etwas zu diesem Jubiläum. Sie erfahren Interessantes über so genannte „Themenwochen" in den Lebenswerk-Einrichtungen in Sarstedt und Söhlde sowie über „tierischen" Besuch beim Senioren- und Pflegezentrum Sonnenkamp. Als Kulturstadt wird diesmal die schwedische Hauptstadt Stockholm vorgestellt und an die Freunde von Rätseln und Schmunzeln ist selbstverständlich auch wieder gedacht.

Wilfried Scholz

Sie möchten ihren Kundenkreis durch eine Anzeige erweitern? Eine Mitteilung machen oder jemandem zum Jubiläum gratulieren? Dann rufen Sie uns an: 01 73 / 60 20 281 – Wir helfen Ihnen gern.

Café im Sonnenkamp
IHR SENIOREN- & PFLEGEZENTRUM
LEBEN · WOHNEN · WOHLFÜHLEN

FAMILIENBRUNCH 2018

28. Januar	Russisches Buffet (Essen wie in der Zarenzeit)
25. Februar	Grünkohlbuffet mit Ente, Kassler, Bregenwurst und Pinkel
1. + 2. April	Osterbuffet mit Fisch-, Lamm- und Geflügelspezialitäten
20. + 21. Mai	Pfingstbrunch (Spargelbuffet)
24. Juni	Karibische Spezialitäten
29. Juli	All American BBQ
26. August	Großes Fisch- und Meeresfrüchte-Buffet
30. September	Winzer Buffet
28. Oktober	Erntedank Buffet
25. November	Wildspezialitäten Buffet
25. + 26. Dezember	Weihnachtliches/ Gala Buffet

Weitere Informationen erhalten Sie hier:
Cafe am Sonnenkamp · Am Sonnenkamp 79-81 · 31157 Sarstedt
Telefon 0 50 66 / 90 48 90 · info@daslebenswerk.de · www.daslebenswerk.de

Wir begrüßen Sie in der Zeit von 10:30 – 14:30 Uhr
pro Person EUR 19,60

Kinder bis 6 Jahre sind unsere Gäste,
Kinder von 7 bis 13 Jahren zahlen die Hälfte.

SEPTEMBER – DER HERBST BEGINNT

Der September ist der neunte Monat des Jahres im gregorianischen Kalender und hat 30 Tage. Alte Namen für den September sind Scheiding, Herbstmond, Herbsting, Holzmonat und Engelmonat. Im römischen Kalender war der September ursprünglich der siebte Monat (lat. septem = sieben).

Am 23.September 2018 ist die Tagundnachtgleiche: die Sonne steht in der Äquatorebene der Erde und geht an diesem Tag genau im Osten auf und genau im Westen unter. Astronomisch gesehen beginnt der Herbst.

In Deutschland gibt es im September keine gesetzlichen Feiertage. Doch wird seit 1993 am zweiten September-Sonntag im Rahmen der European Heritage Days der Tag des offenen Denkmals abgehalten.

PROMINENTE, DIE IM SEPTEMBER GEBOREN WURDEN:

Michael Ellis DeBakey war ein weltweit renommierter Herzchirurg und Pionier der Medizin, der 1996 als Erster einem Menschen ein Kunstherz implantierte. Er wurde am 7. September 1908 in Lake Charles, Louisiana in den Vereinigten Staaten geboren und verstarb mit 99 Jahren am 11. Juli 2008 in Houston, Texas.

Alexander von Humboldt war ein bedeutender Naturforscher und Entdecker, der auf seinen Forschungsreisen wie der großen Expedition nach Südamerika (1799–1804) detaillierte Aufzeichnungen über Pflanzen, Boden und Landschaft anfertigte und mit seiner Arbeit die empirische Biogeographie begründete. Er wurde am 14. September 1769 in Berlin geboren und starb mit 89 Jahren.

Dame Agatha Christie war eine Schriftstellerin, die mit ihren auch verfilmten Kriminalromanen wie „Mord im Orient-Express“ und „16 Uhr 50 ab Paddington“ als herausragende Buchautorin gilt. Sie wurde am 15. September 1890 in Torquay, Devon in England geboren und verstarb am 12. Januar 1976 in Wallingford, Oxfordshire

Sophia Loren – Sofia Villani Scicolone, so ihr richtiger Name, ist eine Schauspielerin und Oscar-Preisträgerin, die in den 1960er-Jahren weltweit populär wurde. Geboren wurde sie am 20. September 1934 in Rom.

Stephen King ist ein erfolgreicher Schriftsteller des 20. Jahrhunderts. Geboren wurde er am 21. September 1947 in Portland, Maine in den Vereinigten Staaten.

Donna Leon ist eine Schriftstellerin, die insbesondere in Deutschland vor allem für ihre in zahlreiche Sprachen übersetzten und auch verfilmten Venedig-Romane um „Commissario Guido Brunetti“ bekannt wurde. Geboren wurde sie am 28. September 1942 in Montclair, New Jersey in den Vereinigten Staaten.

Udo Jürgens – Udo Jürgen Bockelmann, so sein richtiger Name, war ein erfolgreicher Komponist und Sänger (u. a. „Siebzehn Jahr, blondes Haar“ 1965, „Merci Chérie“ 1966, „Griechischer Wein“ 1974, „Aber bitte mit Sahne“ 1976). Geboren wurde er am 30. September 1934 in Klagenfurt in Österreich und starb mit 80 Jahren in Münsterlingen, Thurgau in der Schweiz.

BAUERNREGELN:

- September warm und klar, verheißt ein gutes nächstes Jahr.
- Am Septemberregen ist dem Bauer viel gelegen.
- Donnert's im September noch, wird der Schnee um Weihnacht hoch.
- Im September die Birnen fest am Stiel, bringt der Winter Kälte viel.
- Wenn im September viele Spinnen kriechen, sie einen harten Winter riechen.
- Viel Nebel im September über Tal und Höh', bringt im Winter tiefen Schnee.
- Viel Eicheln im September, viel Schnee im Dezember.
- Wenn Bucheckern geraten wohl, Nuss- und Eichbaum hängen voll, so folgt ein harter Winter drauf, und es fällt der Schnee zuhauf.

SEPTEMBERMARKT IM SONNENKAMP

Das Senioren- und Pflegezentrum Sonnenkamp in Sarstedt lädt zum Septembermarkt ein. Er wird am 30. September von 11 bis 19 Uhr anlässlich des zehnjährigen Bestehens der Einrichtung veranstaltet.

Öffentliche Veranstaltungen haben schon eine Tradition beim Senioren- und Pflegezentrum Sonnenkamp – Adventsmarkt, Valentinsmarkt oder Maimarkt fanden großen Zuspruch.

Mit dem Septembermarkt in diesem Jahr soll das 10jährige Bestehen des Senioren- und Pflegezentrums gefeiert werden. Die Vorbereitungen dazu laufen natürlich seit geraumer Zeit und die Organisatoren haben sich ein vielfältiges Programm ausgedacht.

Ein buntes Marktgeschehen soll sich entfalten. Kreative Floristik, Raumschmuck, Holzarbeiten, Schals und Modeschmuck sind einige Stichworte dazu. Ein Käsestand und ein Weinstand gehören auch zum Angebot. Die Stadtbücherei Sarstedt wird vertreten sein. Das Senioren- und Pflegezentrum bereitet einen Bücherflohmarkt vor. Die Jugendfeuerwehr wird sich präsentieren.

Für die jüngsten Marktbesucher wird eine Hüpfburg aufgebaut und ein Kinderschminken vorbereitet. Geplant ist außerdem ein Flohmarkt, den Kinder beschicken (Anmeldung erforderlich).

So ein Marktbummel kann auch den Appetit anregen. Ein großes Grillbuffet und kühle Getränke sorgen für eine Stärkung. Wer es lieber süßer möchte – es wird auch ein Kuchenbasar aufgebaut.

Für ein musikalisches Unterhaltungsprogramm ist ebenfalls gesorgt. Der Chor Heimatmelodie bietet russische Folklore. Das Sarstedter Blasorchester wird wieder einen schwungvollen Beitrag zum Gelingen der Veranstaltung beisteuern. Mit dabei sind auch wieder die Oldies-Band Flingel Bunt und DJ Peppe. Insgesamt sicher eine musikalische Note des Septembermarktes, die sich hören lassen kann. Zudem wird noch ein besonderer Gast erwartet: „Lotte“.

Sonnenkamp
IHR SENIOREN- & PFLEGEZENTRUM
LEBEN · WOHNEN · WOHLFÜHLEN

BACKEN SIE UNS EINEN KUCHEN!

Das **Senioren- & Pflegezentrum Sonnenkamp** in Sarstedt lädt anlässlich seines **10jährigen Bestehens** zu einem **Septembermarkt am 30. September** ein.
In diesem Rahmen soll ein **Kuchenbasar** veranstaltet werden. Der **Erlös geht als Spende** an den **Ökumenischen Hospizdienst e.V.** im Raum Sarstedt.
Angehörige der Bewohnerinnen und Bewohner sind um Unterstützung gebeten: Backen Sie bitte einen Kuchen! Wer auf diese Weise einen Beitrag zum Kuchenbasar leisten möchte, kann sich bis zum **15. September** bei der Verwaltung oder dem Pflegepersonal melden und in eine Liste eintragen.

SONNENKAMP SENIOREN- & PFLEGEZENTRUM
Am Sonnenkamp 79-81 · 31157 Sarstedt
Telefon 0 50 66 / 90 48 90
info@sonnenkamp.com · www.daslebenswerk.de

BUDDES HOF

Ilse Bormann
03.09.1926
92 Jahre

Frieda Pannhorst
06.09.1935
83 Jahre

Rosi Kaczmarek
25.09.1946
72 Jahre

Wir nehmen Abschied!

Inge Steinert
* 15.05.1936
† 08.07.2018

Wir nehmen Abschied!

Erika Rautmann
* 07.11.1924
† 26.07.2018

Wir nehmen Abschied!

Elisabeth Körnke
* 09.03.1925
† 27.07.2018

Wir nehmen Abschied!

Dorethea Rein
* 11.03.1929
† 11.08.2018

AMBULANTE PFLEGE

Heinz Braun
20.09.1933
85 Jahre

SONNENKAMP

Ursula Langner
04.09.1928
90 Jahre

Ursula Butte
12.09.1927
91 Jahre

Hans-Günther Pauli
20.09.1950
68 Jahre

Elisabeth Fischer
23.09.1924
94 Jahre

Else Oberbeck
26.09.1926
92 Jahre

Jakob Wagner
29.09.1935
83 Jahre

Wir nehmen Abschied!

Gertrud Bresien
* 15.05.1923
† 24.07.2018

Wir nehmen Abschied!

Lydia Matzeit
* 29.07.1920
† 07.08.2018

Wir nehmen Abschied!

Horst Goldfuchs
* 27.10.1929
† 18.08.2018

10 JAHRE SENIOREN- UND PFLEGEZENTRUM SONNENKAMP

Ein Jahrzehnt besteht das Senioren- und Pflegezentrum Sonnenkamp in Sarstedt – das sind zehn Jahre Arbeit im Dienste der Seniorinnen und Senioren. Aus Anlass des Jubiläums gibt es auf dem Gelände der Einrichtung einen Septembermarkt am 30. September (von 11 bis 19 Uhr).

Eine lichtdurchflutete moderne Architektur wurde mit dem Neubau im Sonnenkamp realisiert, ein modernes Wohnambiente geschaffen. Geschäftsführerin Susanne Palermo, die mit der Referenz des schon erfolgreich etablierten Seniorenzentrums Buddes Hof in Söhlde nach Sarstedt kam, formuliert das Ziel so:

„Die Bewohnerinnen und Bewohner des Hauses sollten selbstbestimmt in Geborgenheit leben und sich zu Hause fühlen können – verbunden mit der Gewissheit, bei Bedarf rund um die Uhr Zuwendung, Hilfestellung und kompetente Pflege zu bekommen".

Dazu tragen alle Bereiche des Hauses bei. Wichtig ist für Susanne Palermo darüber hinaus, dass die Einrichtung eine eigene Küche hat, nicht „outgesourced" wird. Das gilt auch für die Hausreinigung. Auf eigenes Personal zu setzen, war die Devise. „Diese Entscheidung hat sich bewährt", befindet die Geschäftsführerin rückblickend.

Öffentlich stellte sich das Senioren- und Pflegezentrum Sonnenkamp erstmals bei der Wirtschaftsausstellung 2008 in Sarstedt vor – und fand großes Interesse. Ein Modell des Hauses war als plastische Information dabei. Hausführungen halfen, die Einrichtung weiter bekannt zu machen.

Nachdem der Betrieb angelaufen war, gab es dann Ende November 2008 die Eröffnungsfeier. „In der folgenden Nacht fiel der erste Schnee", erinnert sich Susanne Palermo. Ansonsten aber sollten „sonnige" Aspekte das Leben im Senioren- und Pflegezentrum bestimmen. Dazu zählen sicher die Eröffnung des Café im Sonnenkamp im August 2009 und die Nutzung der Sonnenenergie durch eine Solaranlage ab dem Herbst des gleichen Jahres.

Die Aufbaujahre brachten natürlich einige Herausforderungen. Die Erarbeitung eines festen Personalstammes gehörte dazu. „Es gab immer wieder Herausforderungen, aber wir haben sie zum Wohl der Bewohnerinnen und Bewohner gemeistert". Diesen Erfolg tragen engagierte Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter, damit die Menschen sich Zuhause fühlen und selbstbestimmt leben in Geborgenheit. Ein persönlicher Dank der Geschäftsführerin gilt darüber hinaus ihrer Familie, die mitgezogen hat und sich speziell in der Aufbauphase aktiv eingebracht hat.

10 JAHRE SENIOREN- UND PFLEGEZENTRUM SONNENKAMP

Ferner war es wichtig, Beziehungen zu anderen Einrichtungen aufzubauen. Besonders gut gelang dies von Anfang an mit dem benachbarten Kindergarten. Regelmäßig gibt es „musikalische Besuche" von Kindergartenkindern. Verbundenheit kommt auch zum Ausdruck durch öffentliche Veranstaltungen des Senioren- und Pflegezentrums, wie Valentinsmarkt, Adventsmarkt oder Maimarkt.

Das Senioren- und Pflegezentrum Sonnenkamp gibt jungen Menschen die Möglichkeit, Praktika zu absolvieren, Schüler- oder Ausbildungspraktika. Es beteiligt sich am Zukunftstag und ist Ausbildungsbetrieb.

„Das Senioren- und Pflegezentrum Sonnenkamp hat sich im ersten Jahrzehnt seines Bestehens zu einer festen Größe in Sarstedt und im Landkreis entwickelt", betont Susanne Palermo. „Die Qualität der Pflege ist und bleibt der Maßstab für unsere Arbeit, die Seniorinnen und Senioren sollen sich im Haus wohl fühlen. Dazu gehört ein engagiertes Mitarbeiter-Team. Förderung von Aus- und Weiterbildung sind Mittel, damit ein hohes Niveau der Pflegequalität auch in Zukunft erreicht wird."

10 JAHRE Sonnenkamp IHR SENIOREN- & PFLEGEZENTRUM LEBEN · WOHNEN · WOHLFÜHLEN

BUDDES HOF

montags	10:00 – 11:00 Uhr 15:30 – 16.00 Uhr	Gesprächskreise zum Wochenstart, Kleingruppe Vorlesen
dienstags	10:00 – 11:00 Uhr 15:30 – 16:30 Uhr	Gymnastik/Gedächtnistraining Kleingruppe Gymnastik Spielenachmittag
mittwochs	10:00 – 11:00 Uhr 15:30 – 16:00 Uhr	Hauswirtschaft Kleingruppe Hauswirtschaft
donnerstags	10:00 – 11:00 Uhr 15:30 – 16:30 Uhr	Gymnastik/Gedächtnistraining Kleingruppe Gymnastik Singnachmittag
freitags	10:00 – 10:45 Uhr 15:30 – 16:00 Uhr	Kraft- und Balancetraining Kleingruppe Feinmotorik/Singen
samstags	10:00 – 11:00 Uhr	Wechselndes Wochenangebot In den übrigen Zeiten: Individuelle Einzelbetreuung

GEPLANT

05.09.18	Katjas Laden
14.09.18	Kath. Gottesdienst
15.09.18	Besuch Weinfest des Ortsrates
19.09.18	Ev. Gottesdienst
26.09.18	Ausflug zum Lafferder Markt
30.09.18	Besuch des Septembermarktes des Senioren- und Pflegezentrums Sonnenkamp in Sarstedt

SONNENKAMP

Tag	Ort	Uhrzeit	Angebote
Montag	WG 3	10:00 – 11:00	Kraft- und Balancetraining
	WG 2	16:00 – 17:00	Gesellige Runde/Spaziergang
	WG 4	10:00 – 11:00	Gedächtnistraining
	Fitnessraum	16:00 – 17:00	Kegeln
Dienstag	WG 2	10:00 – 11:00	Gedächtnistraining
	WG 3	16:00 – 17:00	Singen/Wellnesstag
	WG 4	10:00 – 11:00	Bewegung im Sitzen
	WG 5	16:00 – 17:00	Leserunde/Spaziergang
Mittwoch	WG 2	10:00 – 11:00	Backgruppe
	WG 2	16:00 – 17:00	Kreativgruppe
	Fitnessraum	10:00 – 11:00	Singen/Spaziergang
	WG 4	16:00 – 17:00	Malen & Gestalten
Donnerstag	WG 3	10:00 – 11:00	Bewegung im Sitzen/ Aktivitätenspiele
	WG 3	16:00 – 17:00	Leserunde
	WG 5	10:00 – 11:00	Kreativgruppe
	WG 5	16:00 – 17:00	Gesellige Runde
Freitag	WG 2	10:00 – 11:00	Gedächtnistraining/Spaziergang
	WG 2	16:00 – 17:00	Malen & Gestalten
	WG 5	10:00 – 11:00	Kraft- und Balancetraining
	WG 4	16:00 – 17:00	Backgruppe
Samstag	WG 5	10:00 – 11:00	Bingo
Bingo und Kegeln im wöchentlichen Wechsel			
	Fitnessraum	10:00 – 11:00	Kegeln
	Fitnessraum	16:00 – 17:00	Entspannungsrunde

GEPLANT

03.09.18 10.00 Uhr	Spaziergang zum Rewe
04.09.18 10.00 Uhr	Generationsübergreifendes Singen mit dem Kindergarten, Fitnessraum
11.09.18 13.00 Uhr	Ausflug ins Leine Center
13.09.18	Seniorenolympiade 10 – 17.00 Uhr
20.09.18 10.00 Uhr	Bewegungsrunde mit dem Kindergarten, Fitnessraum
20.09.18 16.00 Uhr	Gottesdienst WG 2
22.09.18 09.30 Uhr	Bürgerfrühstück in Sarstedt
30.09.18 11.00 Uhr	**Septembermarkt zum 10jährigen Bestehen**

SARSTEDT

01.09.18	Flohmarkt in der Fußgängerzone in Sarstedt
02.09.18	Kartoffelmarkt in Sarstedt
08.09.18	Aktion saubere Landschaft in Heisede
08.09.18	Sarstedt Open Air, Veranstalter: Jugendzentrum „Klecks“
15.09.18	Lichterfest 2018 in Sarstedt, Veranstalter: Förderverein Hallen-Freizeitbad. Ein Programm mit Hüpfburgen, Ponyreiten, Kinderschminken, Kapitänspatent, Tombola wird vorbereitet. Es wird auch ein buntes Musikprogramm angeboten.
16.09.18	Museumstag in Sarstedt. Veranstalter: Kulturgemeinschaft Sarstedt e. V., Veranstaltungsort: Haus am Junkernhof
22.09.18	Bürgerfrühstück in Sarstedt, Zum 4. Mal lädt der Stadtmarketingverein Sarstedt e.V. zum Bürgerfrühstück in die Sarstedter Innenstadt ein.
28.09.18	Musikkabarett mit Reinhard Röhrs in Sarstedt, Veranstalter: Kulturgemeinschaft Sarstedt e. V.
30.09.18	Septembermarkt des Senioren- und Pflegezentrums Sonnenkamp zum „10jährigen“

SÖHLDE

05.09.18	Öffnungszeit des Heimatmuseums Hoheneggelsen, Heimatverein Hoheneggelsen
08.09.18	Dorftag, Freiwillige Feuerwehr Mölme
09.09.18	Tag des offenen Denkmals, Mühlenverein Nettlingen e.V.
13.09.18	Seniorennachmittag, Ortsrat Feldbergen
22.09.18	Oktoberfest, Junggesellenschaft Söhlde

Alle Angaben ohne Gewähr!

HILDESHEIM

01.09. bis 03.02.19	„Kunstvoll“ sind viele der Bilder in der kunst- und regionalhistorischen Sammlung des Roemer- und Pelizaeus-Museums Hildesheim. Trotzdem wurden etliche von ihnen nur selten oder noch nie öffentlich gezeigt. In Hinblick auf die Bewerbung Hildesheims zur Kulturhauptstadt sind nun Kunstwerke aus den letzten fünf Jahrhunderten für eine Ausstellung ausgewählt worden. Sie vermitteln die wechselvolle Geschichte der Stadt und geben einen hervorragenden Einblick in die Vielfalt künstlerischer Herstellungsverfahren.
02.09.18	Musikfest des Kreisfeuerwehrverbandes. Jedes Jahr im September treffen sich traditionell vier der insgesamt 36 Feuerwehrorchester des Landkreises Hildesheim im Theater für Niedersachsen. Drei der Orchester bestreiten das Programm im Großen Haus, eine Formation spielt auf dem Theatervorplatz.
03.09. bis 26.09.18	Elisabeth Kopjar zeigt „Gesichter“ im Hildesheimer Rathaus. Die Sarstedter Künstlerin Elisabeth Kopjar zeigt vom 3. Juli bis 26. September ihre Ausstellung „Gesichter“ im Hildesheimer Rathaus (Galerie). Die Ausstellung wird begleitet von der Stabsstelle Kultur und Stiftungen der Stadt Hildesheim und ist zu den Öffnungszeiten des Rathauses, montags bis donnerstags von 8 bis 18 Uhr sowie freitags von 8 bis 14 Uhr zu sehen.
07.09.18	Hildesheimer Firmenlauf 2018
07.09. bis 08.09.18	Pflasterzauber Festival 2018. Auch in diesem Jahr versammeln sich anlässlich des „Pflasterzaubers“ zahlreiche Akrobaten, Tänzer, Schauspieler und Musiker in Hildesheim und bieten ein vielfältiges Programm.
08.09. bis 09.09.18	Technorama 2018. Oldtimerfreunde treffen sich zum Oldtimerevent Technorama auf dem Flugplatz Lerchenkamp in Hildesheim.
15.09.18	Bundesweiter Tag des Handwerks 2018. In Hildesheim stellt die Handwerkskammer Hildesheim- Südniedersachsen in Kooperation mit regionalen Betrieben, Kreishandwerkschaften und Innungen auf dem Platz An der Lilie ein buntes Programm zusammen.
23.09.18	Hildesheimer Bauernmarkt 2018. „Das Beste aus der Region“ bietet das Landvolk Hildesheim beim 24. Hildesheimer Bauernmarkt am 23. September an. Rund um das Rathaus, die Scheelenstraße und den Hohen Weg präsentieren zahlreiche Aussteller ihr vielfältiges Angebot.

„ROLLENDER ZOO“ UND THEMENMONAT

Einen ganz besonderen Besuch bekam das Senioren- und Pflegezentrum Sonnenkamp im August. Tränkler's Rollender Zoo war zu Gast und brachte exotische Tiere mit – zum Anschauen aus nächster Nähe und teilweise sogar zum Anfassen.

Martin Tränkler ist ausgebildeter Tierpfleger und führt das seit 50 Jahren bestehende Familienunternehmen. Die Gewohnheiten und Besonderheiten der Tiere – nach Angaben auf der Firmen-Website aus deutschen Tierparks oder eigener Nachzucht – wurden ausführlich vorgestellt. Martin Tränkler präsentierte Tiere aus verschiedenen Erdteilen. Dazu gehörte ein Brillenkaiman, ein junges Exemplar dieser Gattung die in Südamerika beheimatet ist. Mit seiner Größe beeindruckte Karl Heinz, eine Riesenschildkröte, begleitet von Paulchen, einer Pantherschildkröte. Gewöhnungsbedürftig für Einige war sicher die Anwesenheit von drei Riesenschlangen, die Martin Tränkler ebenfalls mitgebracht hatte. Ein Girgentana-Bock aus Sizilien wirkte besonders durch sein korkenzieherartig

gedrehtes Gehörn. Außerdem mit dabei ein Skunk, diese Art stammt aus Nordamerika. Aus Südamerika stammen die Alpakas. „Ferdy“ und „Alfons“ schien es besonders zu gefallen. Sie wollten unbedingt einmal vom Rasen im Garten des Senioren- und Pflegezentrums probieren, während die beiden Schildkröten zwischendurch immer mal zu einem kleinen Spaziergang ansetzten.
Mit den Tieren ging Martin Tränkler auch immer wieder auf das Publikum zu. Wer wollte konnte die Tiere so aus der Nähe betrachten oder sogar anfassen.
Der Besuch des Zoos war eingebettet in den Themenmonat August, der in den Einrichtungen des Lebenswerkes in Sarstedt und in Söhlde veranstaltet wurde. Dabei ging es um Kontinente. In Sarstedt beispielsweise begannen die Wochen jeweils mit der Vorstellung eines Kontinents mit einem kleinen Quiz. Einzelne Gruppenangebote bezogen sich dann auch speziell auf das Thema. Die Küche bot in dieser Zeit auch täglich ein Gericht mit Bezug zu diesem Kontinent an. – In Söhlde konnte zum Thema Afrika ein Gast im Buddes Hof begrüßt werden. Emelyne, eine junge Frau aus Burundi, ist seit zwei Jahren in Deutschland und absolviert derzeit eine Ausbildung zur Altenpflegerin. Sie erzählte von ihrer Heimat, vom Alltagsleben, dem Bildungssystem, und sie antworte gern auf die zahlreichen Fragen der Seniorinnen und Senioren. Mit einem herzlichen Applaus verabschiedeten die Bewohnerinnen und Bewohner vom Buddes Hof ihren Gast.

Wer kümmert sich morgen um Ihre Wohnung oder Ihr Haus?

Tel. 01 72 - 3 20 58 88 • WWW.WIEMANN-IMMOBILIEN.DE

RÄTSELN & SCHMUNZELN

Lieber Leser und Leserinnen,

auch in dieser Ausgabe des LEBENSspiegel können sich Rätselfreunde wieder an ein paar **Fragen** versuchen, für deren Beantwortung mitunter ein bisschen „um die Ecke" gedacht werden muss. Ich hoffe, Sie haben ein wenig Freude daran. Und wenn Sie nicht gleich allein auf die Lösung kommen, fragen Sie vielleicht jemand, der ebenfalls gern rätselt. Unten auf der Seite **Antworten** zu den Fragen aus dem Vorheft, für Sie zum Vergleichen.

Hier nun zunächst die neuen Fragen:

? Welcher Stein raucht häufig?

? Was ist ein Schokoladenkeks unter einem Baum?

? Welche Insel kann man nicht mit einem Schiff ansteuern und sie liegt noch nicht einmal im Wasser?

? Welches Wort wird gesucht: Das Erste ist ein wildes Tier.
Das Zweite putzt du am Morgen dir.
Zusammen ist es gelb und grün,
du siehst es auf der Wiese stehn.

? Was ist das: Am Schuh betreten, im Buch erbeten.

Auflösung im nächsten Heft des **LEBENS**spiegel!

Antworten zu den Fragen aus dem Vorheft:

! Zwei Rillen sind auf jeder Schallplatte, eine auf jeder Seite

! Auf den Sommersprossen kann man nicht klettern

! Sternbilder sind nur im Dunkeln zu sehen

! Mat**rosen** welken nicht

Wissen Sie es? – Neue Denkaufgaben

Ein junger Mann sagt zu seiner Mutter: „Frag du doch mal die Tochter meines Vaters, was sie der Tochter seines Vaters zum Geburtstag schenkt." Wer will wem was schenken?

Sie gehen durch die Stadt. Auf einmal kommt ein Auto an Ihnen vorbei und Sie wissen sofort, dass dieses Auto gestohlen ist. Woher wissen Sie das?

In einem Bus befinden sich 16 Fahrgäste. An einer Haltestelle steigen 6 davon aus und 4 neue Fahrgäste ein. Wie viele Personen sind jetzt im Bus?

TAG DES OFFENEN DENKMALS

Mehr als 7.500 historische Baudenkmale, Parks oder archäologische Stätten öffnen am Tag des offenen Denkmals am 9. September ihre Türen. Das teilt die Deutsche Stiftung Denkmalschutz in Bonn als bundesweite Koordinatorin der Aktion mit.
Das Jahresmotto „Entdecken, was uns verbindet" nimmt ausdrücklich Bezug auf das Motto des Kulturerbejahrs „Sharing Heritage".

Der Tag des offenen Denkmals ist der deutsche Beitrag zu den European Heritage Days unter der Schirmherrschaft des Europarats. Alle 50 Länder der europäischen Kulturkonvention beteiligen sich im September und Oktober an dem Ereignis.

Das aktuelle bundesweite Programm ist unter www.tag-des-offenen-denkmals.de zu finden. Dort kann man sich teilnehmende Denkmale einer Region anzeigen lassen.

STOCKHOLM – INSELN, ALTSTADT UND VIELE MUSEEN

Stockholm ist die Hauptstadt Schwedens. Sie ist seit 1643 die Residenz des Königs. Die Stadt ist sowohl Sitz des schwedischen Parlamentes als auch der schwedischen Regierung.
Sie ist ebenso das kulturelle Zentrum des Landes und Bischofssitz.
Stockholm war 1998 Kulturstadt Europas.

▲ **Foto:** Rathaus in Stockholm, Anna Andersson/imagebank.sweden

Ein Schutzbrief für das Fogdö-Kloster, ausgestellt im Juli 1252, ist das älteste überlieferte Dokument, in dem Stockholm erwähnt wird, wörtlich als Stokholm. In der Erik-Chronik steht, dass der Gründer Stockholms, der Regent Birger Jarl, um das Jahr 1250 eine Festung bauen wollte, um den Mälarsee vor Piratenplünderungen zu schützen. Die strategische und wirtschaftliche Bedeutung der Stadt machte Stockholm zu einem wichtigen Machtfaktor.
Das Stockholmer Stadtbild und seine Architektur sind von der besonderen Lage der Stadt an den Ufern des Mälaren, dem Höhenrücken der Gletschermoräne und der zentralen Stadtinsel mitten im Strom geprägt. Die Stadt erstreckt sich über 14 Inseln, die durch 53 Brücken verbunden sind. Ein großer Teil der Stadt besteht aus Waldregionen. In Stockholm gibt es eine Reihe von Theatern, darunter die Königliche Oper, das Königliche Dramatische Theater und das Stockholmer Stadttheater. Das Orion Theater ist die größte Avantgardebühne der Stadt. Zu den zahlreichen Museen gehören das Architekturmuseum, das ABBA-Museum, das Biologische Museum, das Historische Museum, das Seehistorische Museum, das Museum für Moderne Kunst, das Nationalmuseum, das Naturhistorische Reichsmuseum, das Vasa-Museum. Die Geschichte und Gegenwart Stockholms wird im Mittelaltermuseum, im Stockholmer Stadtmuseum und im Stockholmer Länsmuseum pädagogisch aufbereitet. Im Stockholmer Schloss befinden sich mehrere Museen zur Geschichte der Könige.

▲ **Foto:** Königlicher Palast, Anna Andersson/imagebank.sweden

Die Altstadt auf der Stadtinsel weist noch immer das mittelalterliche Straßennetz auf. Im Norden der Insel befinden sich Paläste wie das Ritterhaus und das Bondesche Palais, das Oxenstiernasche Palais und das Tessinsche Palais in der Nähe des Stockholmer Doms, und natürlich das Königliche Schloss.
Die Halbinsel Djurgarden ist vorwiegend ein Naturpark und Ausflugs- und Erholungsgebiet für die Stockholmer. In der Nähe des Hasselbacken befindet sich auch der Haupteingang zu Schwedens erstem und größtem Freilichtmuseum Skansen.
Südlich von Gröna Lund befindet sich der historische Stadtteil Djurgardsstaden mit Bebauung aus den 17. und 18. Jahrhundert. Djurgården ist Teil des Ökoparks.

▲ **Foto:** Goldener Saal im Rathaus, Ola Ericson/imagebank.sweden

10 JAHRE | Sonnenkamp
IHR SENIOREN- & PFLEGEZENTRUM
LEBEN · WOHNEN · WOHLFÜHLEN

Septembermarkt

30. SEPTEMBER 2018
VON 11 BIS 19 UHR

Wir feiern unser 10 jähriges Jubiläum ... und Sie feiern mit!

Anlage Sonnenkamp

Lotte kommt!

Oldies-Band „Flingel Bunt“

Kinderflohmarkt

Großes Grillbuffet und kühle Getränke

Große Hüpfburg

MUSIK

Chor „Heimatmelodie“

DJ Peppe

Lotte kommt!

Oldies-Band „Flingel Bunt“

Sarstedter Blasorchester e.V.

KULINARISCHES

Käsestand / Renate und Kathrin Bergmann

Weinstand Gabriele Schellmann / Wein, Sekt und Saft

AUSSTELLER

Ambulante Pflege – Das Lebenswerk / Sanitätshaus Strehlow

Anja Dittrich / Yoga in Hildesheim

Anja Mund / VGH-Versicherung, Sarstedt

Autohaus Bartels GmbH

Bärbel & Cord Baxmann Hofladen + Hofbäckerei Kampfelder Hof

Bücherflohmarkt / Senioren- und Pflegezentrum Sonnenkamp

Deleroi / Rattan & Stoffarbeiten

Frau Gothke / Holzarbeiten

Grit Wolff-Neubert / Kreative Floristik und Raumschmuck

Hans-Joachim Moeller / Teichwirtschaft Harkenbleck

Imker, Kerzen und Schmuck / Herr Hölter und Frau Petra Blasczyk

Jugendfeuerwehr Sarstedt / Gödringen

Kinderflohmarkt

Michelle Ebenhöch / Stofftaschen

Ökumenischer Hospizdienst Sarstedt e.V., Nachbarschaftshilfe-Freiwilligenagentur und Familienhilfe

Regina Krüger / Schals und Modeschmuck

Stadtbücherei Sarstedt

Susanne Eike und Janette Gieseking – Kinder am Sonnenkamp / Kinderschminken

Zeltverleih Pätzold / Große Hüpfburg

Änderungen vorbehalten.

Am Sonnenkamp 79 – 81 · 31157 Sarstedt · www.sonnenkamp.com