

LEBENSspiegel

Monatliche Zeitung
„Das Lebenswerk“
17. Jahrgang
09/2026



Ein Exemplar für Sie!

■ Foto Titel / Unsplash: Oppo Find	
■ Inhalt / Impressum	2
■ Editorial	3
■ Monat September	4
■ Vorgestellt: Janine Brandt	5
■ Geburtstage & Abschiede	6
■ Steckbriefe: Frau Zickfeld / Frau Bühler	7
■ Veranstaltungen im Buddes Hof	8/9
■ Betreuungsangebote im September	10
■ Ausflug zum Flughafen Hannover – ein luftiges Abenteuer	11
■ Fotoshooting im Sonnenkamp	12/13
■ Rätsel „Suchsel“	14
■ UNESCO Welterbe: Yellowstone-Nationalpark (USA)	15
■ Anzeige	16

IMPRESSUM – LEBENSspiegel

Erscheinungsweise:	monatlich, Landkreis Hildesheim
Herausgeber:	Das Lebenswerk, Am Sonnenkamp 79-81 31157 Sarstedt Telefon 0 50 66 / 90 48 90 info@daslebenswerk.de, www.daslebenswerk.de
Verantwortlich:	Susanne Palermo
Redaktion:	Ella Jahn, marketing@daslebenswerk.de
Gestaltung/Umsetzung/ Anzeigenpool:	Gitte Gottschling, gittegottschling@freenet.de Mediadaten & Preise 12/2025
Druckerei:	Saxoprint GmbH, 01277 Dresden

© Vervielfältigung und Auszüge nur mit schriftlicher Genehmigung des Herausgebers.



Liebe Leserinnen und Leser,

der September ist der erste Monat des Herbstes. Die Tage werden langsam kürzer und die Temperaturen kühler. In der Natur zeigen sich bereits die ersten bunten Blätter, während uns die Sonne noch mit schönen, warmen Tagen verwöhnt. Auch im Garten ist im September viel los. Obst wie Äpfel, Birnen und Pflaumen kann geerntet werden, und auch im Gemüsebeet gibt es noch reichlich zu entdecken. Gleichzeitig beginnt die Vorbereitung auf die kältere Jahreszeit. Verblühte Pflanzen werden zurückgeschnitten, Laub wird gesammelt und Blumenzwiebeln können für das kommende Frühjahr gepflanzt werden. Es ist somit eine schöne Übergangszeit zwischen Sommer und Herbst – mit bunten Farben, einer reichen Ernte und vielen gemütlichen Stunden im Garten.

Auch bei uns geht es wieder sehr bunt zu. In der aktuellen Ausgabe des LEBENSspiegels gehen wir auf den Monat September ein und stellen Ihnen Frau Janine Brandt genauer vor. Die Altenpflegerin gehört seit Oktober letzten Jahres zum Team des Senioren- und Pflegezentrums Sonnenkamp und fühlt sich bei uns auch sehr wohl. Anschließend gratulieren wir allen, die im September Geburtstag haben und zeigen Ihnen die Steckbriefe von Frau Zickfeld und Frau Bühler. Im Senioren-

und Pflegezentrums Buddes Hof war im letzten Monat wieder einiges los. Zum einen waren wir beim Kunsthandwerkermarkt im Café the Barn zu Besuch und haben dort alles bestaunt und zum anderen waren die Wasserturm-Rocker bei uns zu Gast und hatten viel schöne Musik und gute Laune im Gepäck. Der Sonnenkamp in Sarstedt war mit einigen Herren unterwegs zum Flughafen Hannover. Bei schönstem Wetter konnte man sich dort die Flugzeuge ganz genau anschauen. Außerdem veranstaltete der Sonnenkamp noch ein Fotoshooting, bei dem sich die Senioren so richtig in Schale werfen und ihre Schokoladenseite in die Kamera halten konnten. Natürlich haben wir auch in diesem Monat wieder ein Suchsel für Sie vorbereitet, bei dem Sie Begriffe rund um den September finden können. Abschließend reisen wir mit Ihnen in die USA zum Yellowstone Nationalpark. Dort erwarten uns eine beeindruckende Natur- und Pflanzenwelt mit riesigen Geysiren.

Bleiben Sie gesund!

Ella Jahn



▲ Foto Unsplash: Brigitte Tohm



▲ Foto Unsplash: Sandy Millar

Der September ist der neunte Monat des Jahres und er hat 30 Tage. Frühere Bezeichnungen sind Scheiding, Herbstmonat, Herbsting, Holzmond oder auch Engelmonat. Als gesetzlicher Feiertag wird am 20. September der Weltkindertag in Thüringen gefeiert. Andere Feiertage gibt es in Deutschland in diesem Monat nicht. Dafür findet jedes Jahr am zweiten Sonntag im September der Tag des offenen Denkmals statt. An diesem Aktionstag öffnen viele sonst eher nicht zugängliche Denkmäler für die Bürger und sorgen für zahlreiche Besucher. Jedes Jahr öffnen somit rund 7.500 Denkmale in über 2.700 Kommunen. Ziel des Tages ist es, die Bedeutung des baukulturellen Erbes erlebbar zu machen. Er ist der deutsche Beitrag zu den europaweit stattfindenden European Heritage Days und wird seit 1993 von der Deutschen Stiftung Denkmalschutz organisiert. Das Motto dieses Jahr lautet: NetzWERKE: Denkmale & Infrastruktur, womit der Fokus 2026 auf Bewegung, Austausch und Verbindungen liegt.

PROMINENTE, DIE IM SEPTEMBER GEBOREN WURDEN:

Freddie Mercury bzw. Farrokh Bulsara, wie er mit richtigem Namen hieß, war ein britischer Musiker und einer der bedeutendsten Rocksänger der 1970er- und 1980er-Jahre, der als Leadsänger der Band „Queen“ mit Hits wie „Bohemian Rhapsody“ (1975), „You're My Best Friend“ (1976) und „We Are the Champions“ (1977) berühmt wurde. Er wurde am 5. September 1946 in Sansibar-Stadt, Unguja in Tansania geboren und verstarb mit 45 Jahren am 24. November 1991 in Kensington, London in England. In diesem Jahr wäre er 80 Jahre alt geworden.

Paul Breitner ist ein ehemaliger deutscher Fußballspieler, der u.a. beim FC Bayern München (1970–1974, 1978–1983) und in der deutschen Fußballnationalmannschaft (1971–1982) spielte und mit ihr Europameister (1972) sowie Weltmeister (1974) wurde. Er wurde am 5. September 1951 in Kolbermoor geboren und feiert 2026 seinen 75. Geburtstag.

John James Richard Macleod war ein schottischer Physiologe, Mitentdecker des Insulins und dafür zusammen mit

Frederick Banting Träger des Nobelpreises für Physiologie oder Medizin 1923. Er wurde am 6. September 1876 in Cluny in Schottland geboren und verstarb am 16. März 1935 mit 58 Jahren in Aberdeen. Sein Geburtstag jährt sich 2026 zum 150. Mal.

Wolfgang Petry bzw. Franz Hubert Wolfgang Remling ist ein über drei Jahrzehnte auf Bühnen und in den Charts erfolgreicher deutscher Schlagersänger, der neben seinen Hits wie „Wahnsinn“ (1983), „Verlieben, verloren, vergessen, verzeih'n“ (1992) und „Die längste Single der Welt“ (1996) bis 2002 vor allem für seine Freundschaftsbändchen bekannt war. Er wurde am 22. September 1951 in Köln-Raderthal geboren. 2026 feiert Petry seinen 75. Geburtstag.

Buddy Holly bzw. Charles Hardin Holley, wie er mit richtigem Namen hieß, war ein bedeutender US-amerikanischer Sänger und Komponist und ein einflussreicher Pionier des Rock'n'Roll (u.a. „That'll Be the Day“ 1957, „Peggy Sue“ 1957). Er wurde am 7. September 1936 in Lubbock, Texas in den Vereinigten Staaten geboren und starb mit nur 22 Jahren am 3. Februar 1959 in Cerro Gordo County, Iowa. In diesem Jahr hätte er seinen 90. Geburtstag gefeiert.

Heinz-Horst Deichmann war ein für sein soziales Engagement geschätzter deutscher Unternehmer, der aus dem von seinem Vater gegründeten Unternehmen „Deichmann“ (1913) die größte Einzelhandelskette für Schuhe in Europa formte. Er wurde am 30. September 1926 in Essen geboren und starb am 2. Oktober 2014 mit 88 Jahren ebenda. 2026 jährt sich sein Geburtstag zum hundertsten Mal.

BAUERNREGELN:

- Septemberwetter warm und klar, verheißt ein gutes nächstes Jahr.
- Am Septemberregen ist dem Bauern viel gelegen.
- Nach Septemberegewittern wird man im Februar vor Kälte zittern.
- Wird das Obst sehr langsam reif, gibt's im Winter statt Eis nur Reif.
- Ist beim Herbst das Wetter naß, ist auch bald gefüllt das Glas.

VORGESTELLT: JANINE BRANDT



Seit Oktober 2025 gehört Janine Brandt zum Pflegeteam des Senioren- und Pflegezentrums Sonnenkamp. Die 44-jährige ist in Halberstadt geboren, aufgewachsen und hat dort auch ihren Schulabschluss gemacht. Anschließend machte sie eine Ausbildung als Erzieherin. Dabei stellte sie fest, dass sie die Arbeit mit Kindern nicht so erfüllt. Deswegen absolvierte sie anschließend gleich die Ausbildung als Altenpflegerin. „Meine Mutter und meine Oma sind beide Krankenschwestern, von daher konnte ich mir diesen Beruf auch gut vorstellen. Ich habe damals ein Praktikum gemacht und gemerkt, dass mir die Arbeit mit Senioren mehr liegt.“ Nach ihrer Ausbildung wollte sie unbedingt in eine Pflegeeinrichtung nach Holle gehen, die sich auf Menschen spezialisiert hat, die an Demenz erkrankt sind. Dort arbeitete sie auch einige Jahre, ging dann in die ambulante und in die Tagespflege und kam dann letztes Jahr zu uns nach Sarstedt.

Als Altenpflegerin gehört es zu den Aufgaben von Janine Brandt u.a. den Allgemeinzustand der Pflegebedürftigen im Blick zu haben. Sie muss auch die Anordnungen der Ärzte fachgerecht und sachgerecht umsetzen, hat Verantwortung für die verschiedenen Medikamente und kooperiert mit den Ärzten, Therapeuten und Angehörigen. „Natürlich

gehört auch die Biographiearbeit zu meinem Beruf. Dadurch erklären sich bestimmte Situationen vor allem bei demenziell erkrankten Menschen ganz von allein.“ Was Frau Brandt am meisten an ihrem Beruf gefällt ist, dass sie für Hilfebedürftige da sein kann und dass sie gebraucht wird. „Auch die Abwechslung im Pflegealltag mag ich sehr, da ich immer wieder etwas Neues dazu lerne. Die Teamarbeit macht mir auch viel Freude, da diese vor allem in dieser Einrichtung richtig gut funktioniert.“

Ihre Freizeit verbringt sie am liebsten mit ihrem Hund Aaron. Sie geht gerne mit ihm spazieren und nimmt sich Zeit für ihren kleinen Garten. Wenn es in den Urlaub geht, dann am liebsten ans Meer. „Ich war schon ein einige Male in der Türkei, bin aber auch gerne an der Nord- oder Ostsee.“ Besonders stolz ist Janine Brandt darauf, dass sie ihre Erkrankung gut überstanden hat und nun krebsfrei ist. Aber auch auf ihren Werdegang blickt sie stolz zurück. „Ich habe immer alles durchgezogen.“

Sie möchten ihren Kundenkreis durch eine Anzeige erweitern? Eine Mitteilung machen oder jemandem zum Jubiläum gratulieren? Dann schreiben Sie uns unter: marketing@daslebenswerk.de – wir helfen Ihnen gern.



Für unser Senioren- und Pflegezentrum in Sarstedt suchen wir ab sofort eine

Pflegefachfrau/-mann

Als Pflegefachfrau/-mann haben Sie den ganzen Menschen im Blick: Körper, Geist und Seele. Sie betreuen, beraten, unterstützen und pflegen ältere Menschen. Dabei arbeiten Sie im Team, teils auch mit Fachkräften aus anderen Berufen.

UNSER ANGEBOT

- Familiäres Arbeitsklima & modernes Arbeitsumfeld
- Unterstützung durch unser Qualitätsmanagement
- Entlastende elektronische Dokumentation
- Attraktive Vergütung
- Individuelle Fort- und Weiterbildungsmöglichkeiten

IHRE AUFGABEN

- Sicherung der Grund- und Behandlungspflege
- Betreuung der Bewohner nach anerkannten pflegewissenschaftlichen Erkenntnissen
- Fördern der Lebensqualität und Zufriedenheit unserer Bewohner
- Umsetzen des Unternehmens- und Pflegeleitbildes

IHR PROFIL

- Gerne Berufserfahrung in der Pflege
- Teamfähig, motiviert und zuverlässig
- Dienstleistungsorientierte Arbeitsweise
- Ehrlichkeit & freundliches Auftreten
- Freude am Umgang mit Menschen

FÜHLEN SIE SICH ANGESPROCHEN?

Dann senden Sie bitte Ihre vollständigen Bewerbungsunterlagen an: Senioren- & Pflegezentrum Sonnenkamp
Susanne Palermo · Am Sonnenkamp 79-81 · 31157 Sarstedt
www.daslebenswerk.de



BUDDES HOF



Wir nehmen Abschied!

Doris Radewahn
* 01.10.1940
† 13.08.2026

Brigitte Bettin
21.09.1940
86 Jahre

SONNENKAMP



Irene Kühn
10.09.1940
86 Jahre



Adolf Schostek
19.09.1939
87 Jahre



Elfriede Janus
21.09.1930
96 Jahre

Wir nehmen Abschied!

Margrit Ditrich
* 16.04.1927
† 28.07.2026



▲ Foto Unsplash: Ekrem Osmanoglu

Barbara Zickfeld



Rufname/Spitzname: Bärbel
Sternzeichen: Krebs
Heimatort/-land: Säbischdorf bei Breslau - Schlesien
Augenfarbe: Graugrün
Haarfarbe: Blond
Lieblingslied/-Band/-Genre: Einige schlesische Heimatlieder
Lieblingsgericht: Rouladen, Brathähnchen
Helden meiner Kindheit: Die besten Vorbilder waren meine Eltern, sie waren fleißig und gründlich
Das macht mich glücklich: meine Familie
Das mag ich nicht: Oberflächliches Handeln, Streit und Unehrlichkeit
Mein größtes Laster: Schöne wertvolle Kleidung
Das kann ich gut: kreativ arbeiten und gestalten, dekorieren
Das mache ich, wenn keiner zusieht: Beim Duschen singen
Das rate ich der jüngeren Generation: Ein rücksichtsvolles Miteinander und Respekt vor dem Alter
Das wünsche ich mir: Ein paar Jahre gesund und glücklich sein mit der Familie

Buddes Hof
Ihr Senioren- und
Pflegezentrum

Mathilda Bühler



Rufname/Spitzname: Mathilda
Sternzeichen: Löwe
Heimatort/-land: Odessa in der Ukraine
Augenfarbe: Blau
Haarfarbe: Früher brünett / heute weiß
Lieblingslied/-Band/-Genre: Volksmusik und Klaviermusik
Lieblingsgericht: Dampfknudeln oder Schupfnudeln
Helden meiner Kindheit: meine Schwester Rosa
Das macht mich glücklich: meine Enkelkinder
Das mag ich nicht: Streit
Mein größtes Laster: Wein
Das kann ich gut: Nähen, Backen, Kochen
Das mache ich, wenn keiner zusieht: Ich gehe spazieren oder nähe
Das rate ich der jüngeren Generation: Die ältere Generation achten
Das wünsche ich mir: Zeit mit meinen Enkelkindern verbringen

Sonnenkamp
IHR SENIOREN- & PFLEGEZENTRUM
LEBEN - WOHNEN - WACHSUFLEBEN

VERANSTALTUNGEN IM BUDDES HOF



Bei strahlendem Sonnenschein machten sich die Bewohner des Senioren- und Pflegezentrums Buddes Hof auf den Weg zum Café The Barn. Gemeinsam spazierten wir durch Söhlde und genossen das herrliche Wetter. Besonders die vielen bunten Blumen am Wegesrand sorgten für bewundernde Blicke und gute Stimmung. Am Café angekommen, erwartete uns der beliebte Kunsthandwerkermarkt. Auf dem Gelände



präsentierten zahlreiche Aussteller ihre liebevoll selbstgemachten Waren. Mit großem Interesse schlenderten die Senioren von Stand zu Stand, bestaunten die kreativen Arbeiten und so manches schöne Stück fand sogar einen neuen Besitzer. Nach dem gemütlichen Bummel ließen wir es uns im Café gut gehen. Bei einer Tasse Kaffee und einem leckeren Eis wurde geplaudert, gelacht und die schöne Atmosphäre genossen. Viel zu schnell verging die Zeit, sodass wir uns schließlich wieder auf den Rückweg machten. Gemeinsam spazierten wir zurück zum Buddes Hof – mit vielen schönen Eindrücken und einem rundum gelungenen Ausflug im Gepäck.



Außerdem sorgten die Wasserturm-Rocker mit ihrem Besuch im Buddes Hof für einen rundum gelungenen Nachmittag voller Musik, guter Laune und geselligem Beisammensein. Die vier Musiker begeisterten die Senioren mit einer abwechslungsreichen Auswahl an rockigen Klassikern – sowohl auf Deutsch als auch auf Englisch. Schnell sprang der Funke über: Es wurde kräftig mitgesungen, im Takt geklatscht und fröhlich zur Musik geschunkelt und getanzt. Die mitreißenden Melodien weckten viele schöne Erinnerungen und zauberten den Bewohnern ein Lächeln ins Gesicht.

Nach dem musikalischen Programm wurde der Grill angeheizt. Der herrliche Duft von frisch gegrillten Bratwürsten und Schinkengrillern ließ allen das Wasser im Mund



zusammenlaufen. Dazu wurden leckerer Kartoffel- und Krautsalat serviert, sodass sich alle das Abendessen schmecken lassen konnten. Es war ein wunderschöner, musikalischer Nachmittag mit bester Stimmung, vielen fröhlichen Gesichtern und einem gemütlichen Ausklang. Ein herzliches Dankeschön an die Wasserturm-Rocker für ihren tollen Auftritt – wir freuen uns schon auf das nächste Wiedersehen!



BUDDES HOF		
montags	10:00 – 11:00 Uhr 15:30 – 16:00 Uhr	Gesprächskreise zum Wochenstart, Kleingruppe Vorlesen
dienstags	10:00 – 11:00 Uhr	Gymnastik/Gedächtnistraining Kleingruppe Gymnastik
	15:30 – 16:30 Uhr	Spielnachmittag
mittwochs	10:00 – 11:00 Uhr 15:30 – 16:00 Uhr	Hauswirtschaft Kleingruppe Hauswirtschaft
donnerstags	10:00 – 11:00 Uhr	Gymnastik/Gedächtnistraining Kleingruppe Gymnastik
	15:30 – 16:30 Uhr	Singnachmittag
freitags	10:00 – 10:45 Uhr 15:30 – 16:00 Uhr	Kraft- und Balancetraining Kleingruppe Feinmotorik/Singen
samstags	10:00 – 11:00 Uhr	Wechselndes Wochenangebot In den übrigen Zeiten: Individuelle Einzelbetreuung

GEPLANT	
02.09.26 ab 9:45 Uhr	Ev. Gottesdienst
11.09.26 ab 10:30 Uhr	Kathol. Gottesdienst
23.09.26 ab 15:00 Uhr	Weinfest

SONNENKAMP			
Tag	Ort	Uhrzeit	Angebote
Montag	WG 2	10:00 – 11:00	Gedächtnistraining mit Leserunde
	WG 5	16:00 – 17:00	Malen/Gestalten
Dienstag	WG 4	10:00 – 11:00	Bewegung im Sitzen
	WG 3	16:00 – 17:00	Singen
Mittwoch	WG 2	10:00 – 11:00	Malen/Gestalten
	WG 5	16:00 – 17:00	Gedächtnistraining
Donnerstag	WG 4	10:00 – 11:00	Hauswirtschaft/Backen
	WG 3	16:00 – 17:00	Gesellschafts- und Aktivitätenspiele
Freitag	WG 2	10:00 – 11:00	Bewegung im Sitzen
	WG 5	16:00 – 17:00	Kreativgruppe
Samstag	WG 3	10:00 – 11:00	Gedächtnistraining / Gesellschaftsspiele
Sonntag	WG 4	10:00 – 11:00	Bingo/Kegeln
Montags – Freitags 11:15 – 12:00 Uhr sowie 13:30 – 15:30 Uhr Individuelle Einzelbetreuung			

SPEZIELLE TRAININGSGRUPPE			
Tag	Uhrzeit	Ort	Angebote
Montag	10 – 11 Uhr	Fitnessraum OG	Mobilitätstraining
Dienstag	10 – 11 Uhr	Fitnessraum OG	Kraft- und Balancetraining
Mittwoch	10 – 11 Uhr	Fitnessraum OG	Mobilitätstraining
Donnerstag	10 – 11 Uhr	Fitnessraum OG	Kraft- und Balancetraining
Freitag	10 – 11 Uhr	Fitnessraum OG	Mobilitätstraining

GEPLANT	
02.09.26 ab 13:00 Uhr	Wiesentgehege Springe
18.09.26 ab 13:00 Uhr	REWE Einkauf
23.09.26 ab 10:00 Uhr	DEKU Moden
30.09.26 ab 15:00 Uhr	Geburtstagskaffee



Hinweis:
Änderungen
vorbehalten!

AUSFLUG ZUM FLUGHAFEN HANNOVER



Für unsere Bewohner vom Senioren- und Pflegezentrum Sonnenkamp ging es diesmal hoch hinaus – genauer gesagt zum Flughafen Hannover. Bei herrlichem Wetter machten wir uns auf den Weg und freuten uns auf einen abwechslungsreichen Tag rund ums Thema Fliegen.

Der Flughafen Hannover ist einer der wichtigsten Flughäfen Norddeutschlands. Von hier aus starten und landen täglich zahlreiche Flugzeuge zu vielen verschiedenen Zielen in Deutschland und der ganzen Welt. Besonders spannend wurde es für unsere Gruppe auf der Aussichtsplattform: Bei strahlendem Sonnenschein konnten wir die Flugzeuge aus nächster Nähe beobachten. Mit großen Augen wurde verfolgt, wie die Maschinen starteten und elegant wieder zur Landung ansetzten. Anschließend besuchten wir die Ausstellung des Flughafens. Dort gab es allerhand Interessantes rund um die Welt der Luftfahrt zu entdecken. Unsere Senioren schauten sich die verschiedenen Exponate ganz aufmerksam an und zeigten sich sichtlich interessiert. Das ein oder andere Flugerlebnis wurde dabei sicherlich wieder in Erinnerung gerufen. Zum gemütlichen Abschluss durfte natürlich eine kleine Stärkung nicht fehlen. Bei Kaffee und leckerem Kuchen ließen wir den schönen Ausflug entspannt ausklingen. Dabei wurde fleißig über die eigenen Flugerfahrungen geplaudert: Einige unserer Teilnehmenden sind noch nie in einem Flugzeug geflogen, während andere schon zahlreiche Reisen in luftige Höhen unternommen haben.



So wurde aus dem Besuch am Flughafen ein rundum gelungener und geselliger Ausflug mit vielen spannenden Eindrücken, schönen Erinnerungen und angeregten Gesprächen. Ein herzliches Dankeschön an alle, die diesen besonderen Tag mit uns erlebt haben.



FOTOSHOOTING IM SONNENKAMP



Letztens verwandelte sich unser Senioren- und Pflegezentrum Sonnenkamp in ein kleines Fotostudio – und ganz nebenbei auch in eine duftende Waffelbäckerei. Schon zu Beginn wurden alle mit frisch gebackenen Waffeln, Vanilleeis und leckeren Kirschen verwöhnt. Der herrliche Duft zog durchs ganze Haus und lockte so manchen neugierigen Besucher an. Kein Wunder – bei dieser Versuchung konnte wirklich niemand widerstehen.



Gestärkt und bestens gelaunt ging es anschließend vor die Kamera. Zahlreiche Bewohner nahmen mit viel Freude am Fotoshooting teil und zeigten, dass in ihnen echte Fotomodels stecken. Es wurde gelacht, gescherzt und mit großer Begeisterung posiert. Einige gönnten sich vorher sogar noch eine kleine Schminkauffrischung – schließlich darf der große Auftritt auch ein bisschen Glamour haben. Damit die Fotos besonders abwechslungsreich wurden, standen allerlei hübsche Accessoires bereit. Ob bunte Blumen, ein Korb voller Feldfrüchte oder ein duftender Bund Lavendel – für jeden Geschmack war das passende Requisit dabei. So entstanden viele fröhliche, kreative und ganz persönliche Aufnahmen.

Das Fotoshooting war ein voller Erfolg und sorgte für jede Menge gute Laune, schöne Erinnerungen und viele strahlende Gesichter. Eines ist sicher: Unsere Bewohner haben bewiesen, dass man für tolle Fotos weder Laufsteg noch Hollywood braucht – ein herzliches Lächeln und ein bisschen Waffelduft reichen völlig aus.



SEPTEMBER SUCHSEL

Finden Sie die versteckten Wörter!
Sie können waagrecht, senkrecht oder diagonal versteckt sein!



T	N	B	B	A	L	J	A	N	G	W	G	F	Q	X	R	S	Y	Z	B	T	C	R	S	Z
M	S	U	J	J	O	U	Y	I	J	O	E	K	M	C	I	A	J	O	ü	B	M	Y	M	C
A	C	S	X	H	U	D	B	N	Q	H	S	G	M	Z	I	E	P	K	R	A	C	N	I	H
R	H	C	S	B	U	E	M	W	U	V	O	C	E	Q	T	D	A	T	G	M	B	G	C	R
I	ä	H	T	L	A	N	D	S	R	Z	H	L	H	K	H	S	R	E	E	E	T	V	H	I
E	F	E	I	I	X	F	P	D	A	W	E	H	Z	E	R	V	V	K	R	F	T	Q	E	S
N	E	I	C	Q	Y	R	M	J	E	M	E	N	E	M	N	E	R	D	S	R	Q	S	L	T
F	R	D	H	O	D	I	R	S	S	N	Q	L	T	R	O	T	U	B	C	E	N	H	S	U
R	E	I	K	D	A	E	C	M	N	S	K	K	T	R	B	N	O	Z	H	B	E	H	E	S
I	I	N	A	T	L	D	A	G	R	W	X	M	U	K	A	S	D	R	U	S	T	O	N	K
E	C	G	N	I	P	H	X	Y	Y	N	E	K	A	R	I	L	T	Z	L	J	L	P	S	I
D	U	T	A	C	O	O	M	X	I	H	H	R	C	L	I	N	F	M	E	B	H	L	C	R
H	S	N	L	H	T	F	T	G	Q	Q	E	Z	V	R	S	E	D	R	O	D	U	E	H	C
O	B	A	U	G	E	W	E	R	K	S	C	H	U	L	E	C	N	E	I	N	I	D	U	H
F	D	B	O	A	D	W	I	R	F	Q	S	D	K	I	P	D	H	G	R	E	A	H	L	E
A	J	A	K	T	I	O	N	S	T	A	G	E	H	T	O	A	R	U	E	T	D	T	E	W
Y	E	R	S	I	W	T	Z	O	H	T	A	M	A	H	N	M	A	L	T	B	A	H	R	H
S	R	I	T	T	T	A	N	W	A	L	L	A	N	L	A	G	E	N	C	Z	ä	G	O	E
H	D	H	B	U	T	T	E	R	B	O	R	N	O	O	H	B	X	Z	R	G	L	U	A	F
C	G	W	B	X	B	M	L	U	X	N	H	E	R	B	S	T	I	N	G	U	D	D	D	R
O	L	C	U	U	B	E	S	A	S	L	L	P	K	L	A	Q	N	J	P	P	Z	V	K	E
G	V	S	G	A	T	L	T	I	G	C	E	E	N	G	E	L	M	O	N	A	T	D	L	D
K	U	T	S	C	H	E	R	H	A	U	S	X	M	M	S	U	E	K	D	C	V	L	H	O
R	G	A	L	N	G	T	U	R	J	J	X	P	A	A	W	Z	J	P	P	T	F	Q	S	E
J	E	R	U	M	S	P	A	N	N	S	T	A	T	I	O	N	L	N	E	A	E	J	A	H

Diese Wörter sind versteckt:
Kutscherhaus, Engelmonat, Scheiding, Butterborn, Denkmalschutz, Zentralfriedhof, Christuskirche, Herbstmonat, Goschentor, Marienfriedhof, Umspannstation, Wallanlagen, Baugewerkschule, Mahnmal, Weltkindertag, Kuriengebäude, Herbsting, Michelsenschule, Judenfriedhof, Bürgerschule, Stichkanal, Holzmond, Aktionstag, Wegekreuz, Schäferei.

UNESCO WELTERBE: YELLOWSTONE-NATIONALPARK (USA)



Foto Unsplash: Steven Cordes

Der Yellowstone-Nationalpark im Westen der USA gilt als einer der beeindruckendsten Nationalparks der Welt. Er erstreckt sich über die Bundesstaaten Wyoming, Montana und Idaho und wurde bereits 1872 gegründet. Damit ist Yellowstone der älteste Nationalpark der Erde und ein Vorbild für zahlreiche Schutzgebiete weltweit.

Ursprünglich lebten auch zahlreiche Ureinwohner auf dem Gebiet des Yellowstone-Nationalparks (eine indigene Besiedelung seit über 11.000 Jahren ist nachgewiesen). Da man ihre Anwesenheit jedoch als störend empfand und nachteilige Auswirkungen auf den Tourismus befürchtete, wurden sie bis 1879 zwangsweise umgesiedelt.

Besonders bekannt ist der Park für seine außergewöhnlichen geologischen Erscheinungen. Mehr als die Hälfte aller Geysire der Welt befindet sich hier, darunter der berühmte „Old Faithful“, der regelmäßig heiße Wasserfontänen in die Luft schießt. Außerdem prägen farbenfrohe heiße Quellen, dampfende Fumarolen und blubbernde Schlammstöpsel die einzigartige Landschaft. Alle diese Naturphänomene entstehen durch die vulkanische Aktivität



Foto Unsplash: James Lee



Foto Unsplash: Jeff Heaton

unter der Erdoberfläche. Auch die Tierwelt des Yellowstone-Nationalparks ist beeindruckend. Hier leben unter anderem Bisons, Wölfe, Grizzlybären, Elche und Adler in ihrem natürlichen Lebensraum. Durch den konsequenten Schutz des Parks konnten viele Tierarten erhalten werden, deren Bestände in anderen Regionen stark zurückgegangen sind.

Eine besondere Bedeutung besitzt Yellowstone als UNESCO-Weltnaturerbe. Im Jahr 1978 wurde der Nationalpark in die Liste des UNESCO-Welterbes aufgenommen. Ausschlaggebend dafür waren seine weltweit einzigartige Geologie, seine außergewöhnliche Artenvielfalt und seine große Bedeutung für den Naturschutz. Als UNESCO-Welterbe steht Yellowstone unter besonderem internationalem Schutz. Ziel ist es, diese einzigartige Landschaft und ihre Ökosysteme für zukünftige Generationen zu bewahren und wissenschaftlich zu erforschen. Der Yellowstone-Nationalpark ist somit weit mehr als ein beliebtes Reiseziel. Er ist ein Symbol für den Schutz der Natur und zeigt, wie wichtig es ist, außergewöhnliche Landschaften und Lebensräume dauerhaft zu erhalten.

das Lebens WERK




Buddes Hof

Ihr Senioren- und
Pflegezentrum

- Hohes Maß an persönlichem Service
- Vollstationäre Pflege
- Urlaubsbetreuung, Kurzzeitpflege
- Hauseigene Küche
- Kompetente Pflege und Betreuung in familiärer Atmosphäre
- Umfassende persönliche und telefonische Beratung
- Lichtdurchflutete, hochwertig ausgestattete Zimmer
- Gartenanlage mit Sonnenterrasse

Sonnenkamp

IHR SENIOREN- & PFLEGEZENTRUM
LEBEN · WOHNEN · WOHLFÜHLEN

- Kompetente Pflege und Betreuung
- Hohes Maß an persönlichem Service
- Umfassende persönliche und telefonische Beratung
- Betreuung demenziell Erkrankter
- Hochwertig ausgestattete Zimmer
- Parkanlage mit Sonnenterrasse
- Hauseigene Küche und Friseur
- Modernes, öffentliches Café
- Wellnessbad
- Urlaubsbetreuung, Kurzzeitpflege
- Vollstationäre Pflege
- Probewohnen

Ambulante Pflege

ZUHAUSE RUNDUM VERSORGT

- Teilpflege zuhause
- Intensivpflege: Alternative zum Heimaufenthalt
- Versorgung mit Mahlzeiten
- Hauswirtschaftliche Hilfe
- 24 Stunden Notrufbereitschaft
- Betreuung rund um einen Krankenhausaufenthalt
- Serviceleistungen rund um die Wohnung
- Maßnahmen zur Förderung der Gesundheit
- Hilfestellung bei formellen Angelegenheiten
- IWG Wundtherapie Stützpunkt

Bockmühlenstr. 6 · 31185 Söhlde
Telefon: 05129 97 150

Am Sonnenkamp 79-81 · 31157 Sarstedt
Telefon: 05066 90 48 90

Osterstr. 33 · 31134 Hildesheim
Telefon: 05121 133 783

info@daslebenswerk.de · www.daslebenswerk.de